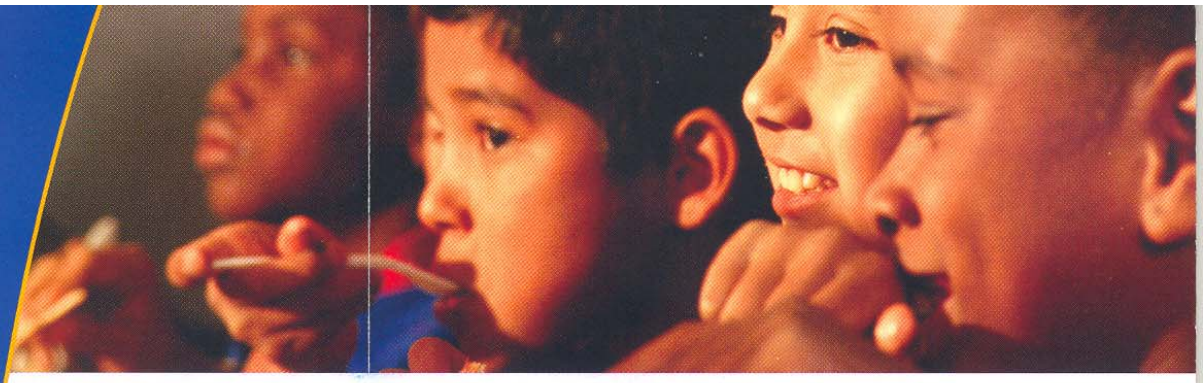
Conéctese a la ayuda que necesita.

- *servicios de consejería (asesoramiento)*
- *violencia doméstica*
- *albergues de emergencia*
- *abuso de drogas*
- *cuidados de salud*
- *necesidades básicas – comida, ropa, albergue*
- *intervención de crisis*
- *asistencia legal y financiera*
- *servicios para incapacitados*
- *servicios para los veteranos*
- *cuidados para personas en la tercera edad*
- *prevención de suicidios*
- *transporte*
- *información para votar*
- *consejos para padres / cuidado de niños*
- *maternidad / servicios de salud para niños*

Find Help • Give Help

DIAL 2 1 1

United Way



¿No sabe a quién pedir ayuda?

Marque el número de teléfono 2-1-1.

Cuando los tiempos son difíciles, ¿cómo obtener la ayuda que usted necesita?

¿Por dónde empezar?

¿No sería grandioso si sólo necesitara llamar a un solo número de teléfono?

Sí lo hay. Sólo marque 2-1-1.

Conéctese. Obtenga respuestas.

En la zona central de Tennessee, 2-1-1 lo conecta a los servicios locales – desde comida, ropa y ayuda para conseguir albergue hasta servicios de consejería, servicios legales y financieros. Es útil, es rápido - y no podía ser más fácil.

No más números equivocados. No más pérdida de tiempo.

Marque 2-1-1 y usted hablará con una voz amigable, especialistas en información y recomendación le ofrecen sus servicios para ponerlo a usted en el camino correcto desde su primera llamada.

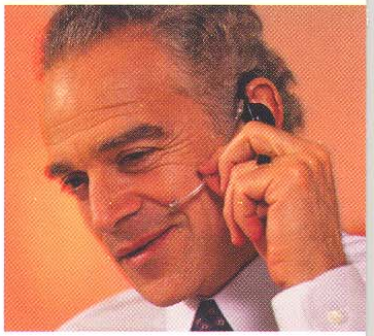
Ayuda privada y confidencial – 24 horas al día / 7 días a la semana / 365 días al año

2-1-1 está siempre disponible. Tenemos gente trabajando sin parar para darle la ayuda necesaria y confidencial que usted necesita. Servicio en varios idiomas está también a su disposición.

¿Quiere ayudar?

Usted puede marcar el 2-1-1 para ayudar también. Sólo llame para pedir información acerca de:

- Oportunidades para voluntarios
- Donaciones de comida, ropa, juguetes, muebles, libros y más



2-1-1 es operado por el Crisis Center, First Call for Help (Condado de Rutherford) y The Family Center (Condado de Maury) y sus fondos monetarios provienen de diferentes fuentes públicas y privadas